

臺南市後壁區新東國民小學 110 學年度健康促進議題結合課後照顧實施計畫

一、依據：新東國小 110 學年度健康促進學校實施計畫。

二、目的：

1. 協助課後照顧學童視力保健工作，以達成學童全日眼睛照護，減少近視發生。
2. 課後照顧環境符合學童用眼標準，讓學童不近視或延後發生近視的年齡，降低視力不良率。
3. 於課後照中宣導健康促進的各項議題，讓健康促進的觀念深植於學童心中。

三、實施辦法：

1. 於校內課後照顧班要求課輔教室環境照明度要夠，並要求課輔老師加強學童視力保健及戶外活動的需求。
2. 到社區的課輔機構進行視力保健及健康促進議題的宣導，並給予衛教宣導單，希望校內、校外的課輔機構共同為學童的視力及健康把關。
3. 學校假日開放場地，提供社區課輔機構假日戶外活動的場所，增加學童戶外活動的機會，促進學童健康。

四、預期效益：

1. 協助社區課後照顧機構培養正確用眼姿勢，落實視力保健「規律用眼 3010」原則。
2. 提升課後照顧之教師對學童視力保健及健促議題的重視，共同促進學童身心健康。

五、本計畫呈校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人

教師兼
學務組長 林棋雄

主任

教師兼
教導主任 黃雪芬

校長

新東國小
校長 林秋美